Bioland
ÖKOLOGISCHER LANDBAU

Gärtnerei Neiteler
Vertriebs-GbR
Frisches Gemüse
aus den Baumbergen.

Fenchel rot-gelb

Zutaten :

3 Knollen	Fenchel
	Tomaten- oder Gewürzketchup
	evtl. Sahne
150 g	geriebener Käse
	Salz Pfeffer

Zubereitung:

- Fenchel in kleine Stücke schneiden und in Auflaufform geben,
- Ketchup bei bedarf mit etwas Sahne verrühren und über den Fenchel geben, Fenchel soll mit Ketchup bedeckt sein,
- Käse darüber streuen,
- In Backofen ca. 15 min überbacken,

Gut für Kinder geeignet !!

Die Gärtnerei Neiteler wünscht ihnen einen guten Appetit!!!

www.bioland-gaertnerei-neiteler.de