Bioland
ÖKOLOGISCHER LANDBAU

Gärtnerei Neiteler
Vertriebs-GbR
Frisches Gemüse
aus den Baumbergen.

Stangenbohnen – Cocktailtomaten Salat

Zutaten:

500 g	Stangenbohnen
500 g	Cocktailtomaten
1	Zwiebel
1 Pck.	Mozzarella oder Schafskäse
	Balsamico, Olivenöl, Salz, Pfeffer,

Zubereitung:

- Bohnen schneiden und kochen bis sich gar sind,
- Bohnen nach dem kochen mit kaltem Wasser abschrecken, (dann werden sie nicht braun)
- Cocktailtomaten waschen und halbieren,
- Zwiebel schälen und schneiden,
- Mozzarella oder Schafskäse klein schneiden,
- Bohnen, Tomaten, Zwiebel und Käse in Salatschüssel geben,
- Salat mit Balsamico, Olivenöl, Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Gärtnerei Neiteler wünscht einen guten Appetit!
www.bioland-gaertnerei-neiteler.de