



## Orangen-Apfel-Rote Bete-Salat

### Zutaten:

4-5	mittelgroße Rote Bete
3	Äpfel ( Elstar, Boskop)
2	Orangen
3-4 El.	Öl (z.B. Nussöl)
3 El.	Zitronensaft
2 El.	Orangensaft
1 Prise	Salz
	Zucker
	Pfeffer

### Zubereitung:

- Rote Bete schälen und kochen, schneiden
- Äpfel und Orangen schälen und in Würfel schneiden,
- Dressing aus Öl, Zitronen-, und Orangensaft, Zucker, Salz und Pfeffer erstellen, (evtl. etwas Essig )
- Salat marinieren und servieren,
- **Tipp:** Salat kann mit gehackten Nüssen garniert werden,

**Die Gärtnererei Neiteler wünscht einen Guten Appetit !!!**

[www.bioland-gaertnererei-neiteler.de](http://www.bioland-gaertnererei-neiteler.de)